

August 2020

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31	27 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30	28 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30	29 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30	30 FREI	31 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30	1 FREI	2 FREI
32	3 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30 Trainingsauftakt	4 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30	5 Freibad Domblick Wetzlar 18.30-20.30	6 Westbad, 9-12 mit laufen	7 Kanutour mit Übernachtung	8 Kanutour Teil 2	9 FREI
33	10 Kraftraum, Athletik (L1), ab 18.30 Uhr Freibad Domblick laufen und schwimmen	11 9-12 Westbad, Swim & Run, danach Mittagessen, dann Kletterwald	12 10-12 Westbad, 18.30-20.30 Uhr Freibad Domblick	13 Freiwasser in Heuchelheim ab 17 Uhr	14 Tages-Ausflug nach Frankfurt, erst klettern, dann schwimmen	15 Tages-Ausflug mit dem Rad nach Marburg, Aquapark Niederweimar	16 Frei weil Hannah Geburtstag hat und Umzugshelfer sucht
34	17 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	18 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	19 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	20 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	21 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	22 WK Gummersbach	23 WK Gummersbach
35	24 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	25 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	26 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	27 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	28 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad oder See	29 Trainingstag Westbad	30 FREI
36	31 Schule, Training im Domblickbad alternativ Kraftraum oder Westbad	1	2	3	4	5	6